

**LBRIS**

We know  
books

**De la grădinar  
la business coach**

Principii practice pentru o  
creștere accelerată în carieră

**Loránd Soares Szász**

Cluj-Napoca | 2014

## CUPRINS

Prefață .....	6
Înainte de primul capitol – Nu citi această carte .....	13
Capitolul 1 – Principiul succesului .....	16
Capitolul 2 – Principiul pasiunii .....	27
Capitolul 3 – Principiul încrederii .....	34
Capitolul 4 – Principiul dedicării .....	44
Capitolul 5 – Principiul creșterii .....	55
Capitolul 6 – Principiul mediului .....	71
Capitolul 7 – Principiul sacrificiului .....	84
Capitolul 8 – Principiul norocului .....	93
Capitolul 9 – Principiul echilibrului .....	97
În loc de ultimul capitol – Acțiune .....	103



ISBN 978-973-0-16805-5

## Principiul succesului

„Succesul este o călătorie, nu o destinație.  
Ceea ce faci este adesea mai important  
decât ceea ce rezultă.”  
Arthur Ashe

În acest capitol, o să îți dezvălui formula secretă a succesului, formulă care te poate ajuta să îți îmbunătățești cariera, căsnicia, afacerea, relațiile și viața în general. Vei putea obține mai mult din timpul investit la locul de muncă sau în afacerea ta. Vei ști ce să faci ca să ai relații mai împlinite și o viață extraordinară în căsnicie.

Datorită acestor informații, nu vei mai trece prin zeci de experiențe neplăcute și provocări ca să descoperi ce funcționează și ce nu. Nu vei mai pierde încă un an încercând să obții toate acele lucruri la care ai visat la început de an.

În acest capitol, doresc să vorbesc despre succes, pentru că, în fond și la urma urmei, această carte este despre succes. Deși toate principiile concentrate în carte sunt orientate spre carieră, consider că aceste principii se pot aplica în toate aspectele vieții noastre.

Înainte de a obține succes în carieră, căsnicie, afacere sau în viață, este nevoie să ne transformăm în persoana potrivită pentru a avea succes.

În urmă cu câțiva ani, am auzit o definiție interesantă pentru succes: *succesul înseamnă să ai tot ce se poate cumpăra cu bani, dar fără să renunți la lucrurile care nu se pot cumpăra cu bani*. Nu sunt neapărat de acord cu această afirmație, dar pe mine m-a făcut suficient de curios ca să studiez mai mult acest aspect al succesului. Din fericire, sunt sute de cărți pe această temă și s-au făcut nenumărate studii care arată în aceeași direcție.

### Primul meu loc de muncă

Când am ajuns în Portugalia, avem nevoie urgentă de un loc de muncă de unde să îmi câștig existența și poate, să pot da înapoi banii împrumutați de părinții mei pentru biletul de autobuz. În acel moment, încă nu știam limba portugheză, de fapt știam să zic *Bom dia* (Bună ziua) și *Beijinho* (pupic). Portughezii sunt foarte pupăcioși. De fiecare dată când te întâlnești cu o prietenă, vă pupați pe obraz. Când ești prezentat cuiva pentru prima dată, te salută cu doi pupici pe obraz. La început chiar îmi plăcea, așa că am învățat repede cum se spune *pupic*.

Evident că, având un vocabular atât de bogat în portugheză, avem o dificultate destul de mare în a obține un loc de muncă decent, la costum, așa cum visasem eu când am plecat din România.

Primul loc de muncă cred că era și singurul pe care l-aș fi putut găsi, a fost în grădinărit. Nu aveam nevoie de mult vocabular ca să tai iarba, să ud florile, să plantez copaci sau să întretin gazonul.

Era un loc de muncă care nu îmi plăcea și nu fluturam cartea mea de vizită în fața tuturor, dar, învățat fiind cu

munca câmpului și pentru că nici nu aveam de ales, am acceptat.

În prima lună, mă trezeam în fiecare dimineață la ora cinci, făceam un duș, mă îmbrăcam și plecam pe jos spre casa șefului meu. Era un drum de aproximativ 5 km... de fapt, erau exact 4,6 km. Am verificat acum pe Google Maps. :) Și, să nu crezi că făceam acest drum pe jos de dragul exercițiului sau pentru că nu exista transport public. Nu, o făceam pentru că pur și simplu nu aveam bani de bilet de autobuz.

După 40 de minute de mers pe jos, cu încălzirea făcută, cum zicea șeful meu, ajungeam la casa lui de unde plecam împreună spre prima grădină. De multe ori, munceam cot la cot, dar și de mai multe ori, mă lăsa singur să îmi fac treaba și el pleca la locul lui de muncă. Da, pentru că omul avea și un loc de muncă. Era un om bun, dar era un lucru la el care mă intriga enorm... chiar mă enerva, dar despre asta o să îți scriu mai multe în capitoul următor.

Nu o să îți povestesc cum am tăiat gazonul sau cum mă înțelegeam cu proprietarii caselor în care intram să întrețin grădina. Nici nu am de gând să îți descriu cât de greu era să mă trezesc în fiecare zi la cinci, să muncesc câte 10, 12 sau chiar 14 ore pe zi, după care mergeam din nou pe jos acasă, mă culcam în pat, plângeam de dor, după care mă culcam și a doua zi o luam de la capăt.

Poate ar trebui să îți spun ceva despre temperaturile insuportabile din înșorita Portugalie, temperaturi care mă făceau să nu îmi doresc să fac baie pentru că oricum eram

ud până la ciorapi, să nu zic până la chiloți, că nu e foarte academic.

Însă, am continuat să învăț munca de grădinărit. Să fur meserie. Să îi cer șefului meu să mă învețe tot ce știe despre flori, plante și iarbă. Am continuat să-l rog să îmi arate cum se face, după care să mă lase să fac și eu. Am insistat să nu mai vină cu mine dimineața, să îmi lase mașina, să îmi spună unde să mă duc și ce să fac și el să își vadă de treabă. Am început să caut pe internet poze cu grădini, să mă documentez, să învăț cum se zice în portugheză la fiecare plantă, floare și tip de iarbă. Am cerut ajutorul unui prieten să mă învețe câteva cuvinte ca să mă pot descurca când mă întâlnesc cu clienții.

Ajungeam epuizat acasă în fiecare zi, dar în mintea mea se repetau la nesfârșit două cuvinte: *Loránd, învață și muncește, învață și muncește, învață și muncește!*

### **S-a produs schimbarea**

Am învățat atât de mult și am muncit atât de bine, încât după două luni la firma respectivă, șeful meu, pe care o să-l cunoști mai bine în capitoul următor, mi-a spus că ar dori să dezvolte afacerea, să aducă mai multe persoane în firmă și ar vrea să mă pună supraveghetor peste ceilalți muncitori. Nu am mai apucat această perioadă pentru că după încă o lună am plecat din firmă și m-am angajat la un colegiu particular, în întreținere.

Din dorința mea arzătoare de a face ceva în viață, de a câștiga mai mult, am aplicat în viața mea, fără să realizez, formula succesului, o formulă pe care mai târziu am învățat-o și care m-a ajutat să obțin creșteri mai rapide și

mai mari în carieră, să ajung să lucrez în cea mai mare companie de coaching din lume, după doar 3 ani față de acest moment. Ba mai mult, m-a ajutat chiar să am o căsnicie mai fericită și rezultate financiare mai bune.

William Shakespeare spunea: „*A fi sau a nu fi, aceasta este întrebarea*”. Avea mare dreptate. În jurul acestui verb se învâрте succesul nostru. A FI.

### Formula secretă a succesului

Formula secretă a succesului, pe care nu am inventat-o eu, nici măcar nu am descoperit-o eu... aș vrea eu să fiu atât de inteligent, este:

$$A \text{ FI } \times A \text{ FACE} = A \text{ AVEA}$$

Majoritatea oamenilor se concentrează pe a avea. Vreau să am mai mulți bani, vreau să o mașină mai bună, vreau să am o casă mai confortabilă, vreau să am mai mulți bani ca să-mi dau copiii mei la o școală mai bună, vreau să am relații mai bune, vreau să am o căsnicie mai fericită, vreau să am o carieră de succes, vreau să am... vreau să am... vreau să am...

Concentrarea ta, evident, dacă vrei să ai succes, ar trebui să fie pe A FI. Dacă vrei să ai mai mulți bani, investește prima dată în tine ca să devii un om mai bun și un profesionist mai bun. Dacă devii mai bun, o să poți să faci lucrurile mai bine și o să începi să câștigi mai mult. A AVEA este o consecință, nu un scop. Obişnuiesc să spun că, *bani fug de oamenii care fug după bani*.

### Legea atracției chiar funcționează?

Când țin cursuri la facultăți sau seminarii pentru tineri, deseori primesc următoarea întrebare la sfârșit: „*Loránd, am cinci mii de euro, în ce crezi că ar trebui să investesc?*”

Răspunsul meu este întotdeauna același, un răspuns care este incomod, uneori supără sau chiar enervează, dar un răspuns care are la

**Î: Loránd, în ce să investesc?**  
**R: Investește în tine ca să nu mai pui întrebări din astea stupide.**

bază această formulă a succesului. Le spun: „*investește în tine ca să nu mai pui întrebări din astea stupide*”.

Probabil că zâmbești, dar este un adevăr trist. Toți vrem să avem, dar, ca să avem, trebuie să facem și ca să facem, trebuie să fim.

În urmă cu ceva timp a apărut o carte și un film în care s-a dezbătut legea atracției. Este o carte foarte interesantă, dar lipsește un singur cuvânt, cuvânt fără de care legea atracției nu este nimic altceva decât o mare abureală: **MUNCA!**

Nu am cunoscut niciun om de succes care a ajuns să dețină o afacere de milioane de euro pentru că a stat pe o canapea și a gândit pozitiv. Nu am cunoscut nici o persoană care a dezvoltat o rețea de succes stând pe un deal și meditând sau gândind pozitiv. A face este un pas esențial spre rezultate în viață.

Același lucru se aplică și la această carte. Aici vei găsi multe informații care să te ajute să îți crești într-un mod accelerat cariera, dar, pur și simplu citindu-le, nu se va

întâmpla nimic. Ce vreau să spun cu asta este că nici cuvântul A FI nu putem să-l scoatem din ecuație.

### Oamenii care folosesc formula pe jumătate

Poți să lucrezi din greu, dar dacă nu investești în tine, rezultatul va fi la fel. Probabil că și tu cunoști persoane care au aplicat doar jumătate din această formulă și rezultatele nu au venit. Cu siguranță ai și în familie pe cineva care a învățat toată viața, facultate, masterat, doctorat, după care a doua facultate și încă un masterat și acum lucrează ca și casierită.

Nu sunt împotriva educației formale, sunt împotriva prostiei. Inteligent nu este cel care știe multe, ci cel care aplică ce știe.

Mai există și a doua categorie de oameni. Cei care muncesc din greu toată viața și tot nu au nimic. Cu siguranță că ai un unchi, o mătușă, o bunică sau chiar un tată sau mamă, pe care i-ai văzut consumându-și viața cu munca și, totuși, nu au contul bancar plinut. Oamenii care muncesc mai mult nu câștigă mai mult, ei doar fac, iar A FACE este doar o parte din formulă. Aceștia nu investesc în ei, în a fi mai buni, în a avea valori și cunoștințe mai bune.

Jim Rohn sintetizează foarte frumos acest aspect spunând: „Nu-ți dori o viață mai ușoară, dorește-ți să devii mai bun!”

Această formulă poate să îți schimbe radical cariera sau chiar viața, dar pentru asta trebuie prima dată să devii un

**„Nu-ți dori o viață  
mai ușoară,  
dorește-ți să devii  
mai bun!”**

om mai bun, ca să poți să faci lucrurile mai bine și atunci, cu siguranță, vei avea rezultate mai bune.

### Cum să aplici această formulă?

Acum te invit să exersezi această formulă, pentru că pur și simplu nu este suficient să o știi. Poate că ai participat deja la cursurile mele și poate că ai auzit această formulă, dar, dacă încă nu ai aplicat-o, acum este momentul. Mâine este deja prea târziu și ieri este deja istorie. Fă-o acum.

Ia un pix și o foaie și împarte foaia în trei coloane. În prima coloană scrie A FI, în a doua coloană A FACE și în a treia coloană A AVEA.

Scrie în a treia coloană (A AVEA) ce vrei să ai. Îți recomand să te oprești la maximum trei lucruri. În viitor, poți să faci pentru orice aspect din viața ta acest exercițiu, dar, pentru moment, să ne oprim la trei.

După ce ai scris ce vrei să ai, treci în coloana din mijloc și scrie ce ar trebui să faci ca să ai acel ceva. Mai jos, o să dau și un exemplu ca să înțelegi mai bine.

După ce ai terminat de completat și coloana din mijloc, treci la prima coloană și scrie ce ar trebui să știi și cum ar trebui să fii ca să poți face acele lucruri care sunt scrise în a doua coloană. Nu te îngrijora cu ultima coloană, aceea este o consecință, nu un scop. Scopul este să devii omul care trebuie ca să poți face ceea ce trebuie, ca să ai ceea ce îți dorești.

**Exemplu din viața mea personală:**

A FI	A FACE	A AVEA
- Să fiu mai atent. - Să fiu răbdător și bun ascultător. - Să fiu plin de surprize, cum eram la începutul prieteniei. - Să fiu mai dedicat. - Să fiu mai spontan.	- Să îi spun în fiecare zi că o iubesc. - Să îi dau flori. - Să o duc la cine romantice. - Să îi dau cadouri. - Să îi fac surprize. - Să o apreciez. - Să o întreb seara cum fost ziua ei și să o ascult.	Vreau să am cea mai fericită soție din lume.

Dacă scopul meu este să am cea mai fericită soție din lume, prima dată ar trebui să investesc în mine. Să devin un soț mai bun, mai atent și mai dedicat ei. Îngrijorarea mea nu trebuie să fie cum aș putea face ca soția mea să fie cea mai fericită din lume pentru că aceasta este doar o consecință.

După ce investesc în mine și mă transform în bărbatul acela, o să pot să fac lucrurile care sunt în coloana din mijloc și, cu siguranță, soția mea, mai repede sau mai târziu, ajunge să fie cea mai fericită soție din lume.

Am ales acest exemplu pentru că este simplu și mie îmi plac lucrurile simple. Totuși, rezultatul, deși este un exercițiu simplu, este că viața mea de căsnicie se transformă complet și pot să trăiesc acea viață personală la care am visat.

Poți să aplici această formulă în următoarele situații:

- ✓ creștere de salariu;
- ✓ mașină nouă;
- ✓ casă mai mare;

- ✓ mai mulți bani;
- ✓ căsnicie mai bună;
- ✓ relații mai bune;
- ✓ note mai bune la școală/facultate;
- ✓ mai mult timp liber;
- ✓ copii bine educați;
- ✓ concedii în locuri exotice ... sau pur și simplu concedii;
- ✓ haine mai frumoase;
- ✓ stare fizică mai bună;
- ✓ sănătate;
- ✓ creștere în carieră;
- ✓ viață spirituală mai bună;
- ✓ școală mai bună pentru copiii tăi;
- ✓ un laptop nou;
- ✓ o creștere în cifra de afaceri;
- ✓ o afacere;
- ✓ primul milion de euro;
- ✓ etc.

Practic, formula se poate aplica în toate aspectele vieții noastre.

Ține minte că:

A FI mediocru + A FACE mediocru = A AVEA mediocru

A FI excelent + A FACE excelent = A AVEA excelent

Formula succesului tot funcționează, chiar că o folosești sau nu.

Ca să nu ai nicio scuză, pe următoarea pagină poți aplica și tu formula succesului. Dacă nu încap pe o singură pagină, scrie-mi și îți mai trimit o carte. :)